

**¿Eres miembro de la Alianza y tienes entre 12 y 21 años?
Si es así, entérate como puedes ganar premios increíbles...**



...como una *¡BICICLETA DE MONTAÑA!*

Llama a tu doctor y has una cita para tu chequeo físico, una vez al año, todos los años. Con el **Programa Teen Tune-up** de la Alianza, los miembros entre 12-21 años que vean a su doctor para un chequeo físico anual, automáticamente serán incluidos en una rifa y tendrán la oportunidad de ganar:

- ❖ **Una de cinco tarjetas para Target con valor de \$100, o**
- ❖ **Una de diez tarjetas para Target con valor de \$50, o**
- ❖ **Una bicicleta de montaña (con casco y candado)**

Atención Padres: Los adolescentes necesitan un chequeo físico cada año, aunque se vean sanos. Los chequeos anuales pueden detectar a tiempo problemas de salud. Los jóvenes pueden hacer preguntas sobre su cuerpo y sobre como mantenerse sanos.



Si necesita saber el nombre o teléfono de su doctor, llame a nuestro Departamento de Servicios para Miembros al **1-800-700-3874**. Si tiene preguntas sobre el Programa Teen Tune-up, llame a nuestra Línea de Educación de Salud al **1-800-700-3874, Ext. 5580**.

Los ganadores serán seleccionados al azar, cada dos meses. Los miembros permanecerán en la rifa hasta que ganen un premio o hasta su chequeo físico, una vez al año, lo que ocurra primero